

CONTENIDOS DEL PRIMER CURSO:

(9 talleres de fin de semana de Octubre a Junio y un taller residencial)

Introducción, Historia y Ramas del Yoga

Yoga Sutras de Patanjali I

Anatomía Aplicada al Yoga

Metodología y Pedagogía de Asana I

Metodología y Pedagogía de Pranayama I

Técnicas de Relajación y Yoga Nidra

Concentración y Meditación I

Anatomía Energética.

La Sesión de Yoga. Prácticas

CONTENIDOS DEL SEGUNDO CURSO:

(9 talleres de fin de semana de Octubre a Junio y un taller residencial)

Yoga Sutras de Patanjali II

Metodología y Pedagogía de Asana II

Metodología y Pedagogía de Pranayama II

Mudras, Bandhas, Shatkarmas.

Concentración y Meditación II

Yoga para Niños y Embarazadas

Yogaterapia. Yoga para la Tercera Edad

Otros Estilos de Yoga. Yoga Integral. Yoga Libre

La Enseñanza del Yoga. Prácticas

P R O F E S O R A D O

* **Jose Manuel Lorente:** Profesor de Yoga y Director de Prana, Escuela de Yoga. Formado con Jordi Colomer en el Ananda Ioga Institut de Barcelona. Imparte cursos, talleres y seminarios desde 1995.

* **Dr. Rafael Santamaria Amorós:** Médico y profesor de Yoga. Director de Alaya Clínica Alicante.

* **Antonio Escorihuela Puchades:** Fisioterapeuta y Profesor de Yoga.

* **Esther García San Miguel:** Profesora de yoga titulada. Formada en Yoga Dinámico con José Luis Cabezas. Imparte clases de Hatha Yoga, Yoga Dinámico y Yoga para Embarazadas en Prana desde 2008.

* **Carlos Navarro Berbegal:** Profesor de yoga titulado y formado en meditaciones dinámicas de Osho. Experto en meditación zen, con más de 25 años de experiencia.

* **Vivi López Linares:** Profesora de yoga titulada. Imparte clases de Hatha Yoga y Yoga para Niños en nuestra escuela.

PRECIO: 950 euros cada curso.

* Posibilidad de pago en dos plazos (525 euros octubre y enero)

* Posibilidad de pagos mensuales (130 euros/taller)

* Incluye material didáctico, prácticas supervisadas en nuestra escuela y un 20% de descuento en clases semanales, talleres y cursos organizadas por PRANA.

* No incluye gastos de alojamiento del taller residencial de verano (obligatorio).



PRANA

Escuela de Yoga

SEGURA, 21 y QUINTANA, 66
639 52 09 52 - 965 21 72 79
www.pranaescueladeyoga.com
info@pranaescueladeyoga.com

II CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA

...Y no hay quien enseña, quien muestra y quien recibe, porque no hay nada sino "lo que es" y eso es tan grande, tan infinito que no puede expresarse, tan sólo esperar que el Yoga florezca en el corazón del amigo...

INFORMACION Y RESERVAS:

639 52 09 52 - 965 21 72 79

www.pranaescueladeyoga.com

info@pranaescueladeyoga.com



PRANA

Escuela de Yoga

SEGURA, 21 y QUINTANA, 66