
TALLER DE TANTRA CON ASTIKO

Intimidad, amor y libertad



Alicante, 17 y 18 de noviembre
Sábado 17 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h
Domingo 18 de 10:00 a 18:00 h (con una pequeña parada para
comer)
PRECIO: 140 €

En PRANA ESCUELA DE YOGA. C/Segura, 21. Alicante
Información e inscripciones marinacoach@gmail.com
Teléfono: 655 754 871

En este taller aprenderemos a crear una verdadera intimidad. Primero contigo mismo, luego con el otro y finalmente con el universo entero, que no es más que una extensión de ti mismo. *In – Ti – Midad* significa estar en ti mismo. Solamente cuando te puedes relajar en ti, aceptando tu naturaleza con todas sus expresiones, sin juicios, puedes conocer la verdadera intimidad. Intimidad en la mirada, en la comunicación, en el tacto, etc...

En este taller practicaremos la intimidad de ser a ser, de donde proviene una verdadera amistad y comprensión entre los polos masculino y femenino. Llevaremos consciencia a las proyecciones y expectativas que tengas de ti mismo y del polo opuesto (hombre o mujer). Aprenderás a reconocer tus hábitos energéticos y a practicar nuevas alternativas que permitan el fluir estático de tu energía, y, sobre todo, a ser fiel a ti mismo en un estado de presencia y relajación en el momento de relacionarte, así como a celebrar que estás vivo.

Dirigido a los que conocéis el Tantra y os atrae traer más consciencia y expansión a vuestra sensualidad, a la forma como os relacionáis y a la capacidad de disfrutar de vosotros mismos en el ahora.



Estos talleres se desarrollan con muchísimo respeto y amor por cada individuo, en un ambiente de aprendizaje, juego y comprensión que te nutre y revitaliza.

Conoce a Astiko en www.tantrawithastiko.com