



**TALLER**

**de**

# **DIDGERIDOO**

**Sábado 1 de Diciembre**

**Imparte FRANCISCO LUMBRERAS**

"El Didgeridoo es el Sonido de la Tierra".  
Las connotaciones arcaicas y el característico sonido del didgeridoo lo convierten en un instrumento óptimo para la musicoterapia, tanto para el que toca, como para el que escucha.

Su sonido profundo e hipnótico consiste en una vibrante nota grave muy rica en armónicos. Este instrumento requiere un tipo de respiración continua (circular). Ésta hace que el sonido sea constante, induciendo a estados de relajación profunda y armonización.

Los aborígenes australianos lo llaman **Yidaki**, que significa "instrumento de conexión espiritual". Es el instrumento perfecto para, a través de la respiración y la vibración, llenar de vida partes dormidas de nuestro cuerpo.



**Lugar**

**ESCUELA DE YOGA**  
**PRANA**  
**ALICANTE**

**Horario**

Sábado 1 de Diciembre  
de 10h a 13h.

**Reserva de plaza**

info@pranaescueladeyoga.com  
teléfono 639 520 952

**Consigue tu didgeridoo:**

Si aún no tienes didgeridoo,  
puedes dirigirte a  
[sanadosonando@gmail.com](mailto:sanadosonando@gmail.com)  
o al teléfono 667 244 963.

**Precio del Taller: 30 €**