

SÁBADO 19 DE ENERO, DE 10 A 13 H.

# HOMBRES DE FUEGO

## CÍRCULO DE HOMBRES EN PRANA



### “EL SECRETO DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL”

Si no entiendes a la mujer,  
no te entiendes a ti mismo

\* KUNDALINI YOGA PARA HOMBRES  
BASADO EN LAS ENSEÑANZAS DEL YOGUI BHAJAN

\* UN ESPACIO PARA COMPARTIR, DESARROLLAR EL POTENCIAL  
Y DESPERTAR LA ENERGÍA MASCULINA

\* Trabajaremos varios aspectos que regulan la potencia física,  
mental y espiritual (ejercicios, meditaciones, alimentación, hábitos,  
estilo de vida, etc.)

\* Se entregará material impreso con consejos alimenticios, ejercicios  
y meditaciones para trabajar diferentes aspectos internos  
presentes en todos los hombres.

**APORTACIÓN: 10 euros**



**PRANA**  
*Escuela de Yoga*

SEGURA, 21 Y QUINTANA, 66  
965217279/ 639520952  
[www.pranaescueladeyoga.com](http://www.pranaescueladeyoga.com)  
[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)