

# **SESIÓN ABIERTA YOGA PARA NIÑOS**

**Sábado 16 de Marzo de 11 a 13,30 h.**

**SALA SEGURA, 21**



El YOGA es una excelente opción para lograr la unión de juego y desarrollo físico y mental de los niños. Es una herramienta para manejar su propio cuerpo y el mundo que les rodea. Se puede considerar que el yoga es un acercamiento de educación no formal dirigido a integrar al niño en sus aspectos físico, emocional, cognitivo y creativo.

**ASISTENCIA LIBRE Y GRATUITA PARA PADRES Y NIÑOS**