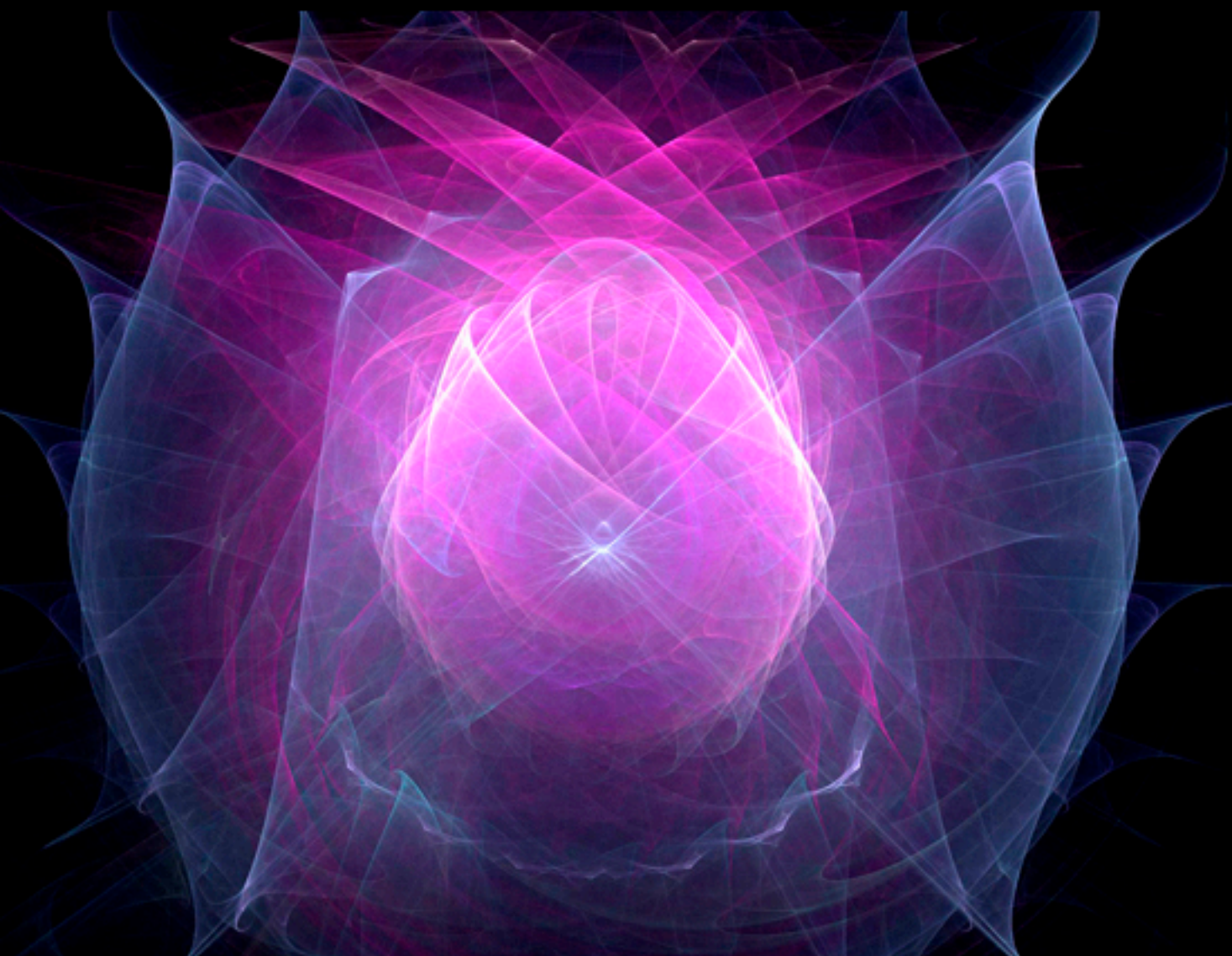


# EL CANTO DE ARMÓNICOS



**TALLER DE CANTO DE ARMÓNICOS**

**ESCUELA DE YOGA PRANA**

**Sábado 13 DE ABRIL DE 11 h A 13:30 h**

**PRECIO 25 €**

**Reservas: 639 520 952**

**[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)**

**[franciscolumbreras.blogspot.com](http://franciscolumbreras.blogspot.com)**



# EL CANTO DE ARMÓNICOS

*A través de la Voz, podemos resonar en cada parte de nuestro cuerpo. Esta resonancia es capaz de sanar, armonizar y despertar la Vida en cada célula y en todo nuestro Ser.*

*El canto de armónicos es un canto sutil que consiste en emitir varios sonidos simultáneamente con una sola voz. En Terapia de Sonido está considerado como el sonido con mayor poder terapéutico. Cantar armónicos es manifestar que somos armonía, ya que la serie de sonidos que se forma es la misma que conforma toda la Creación. Son los intervalos o Proporciones Naturales, que normalmente no oímos, pero que con esta técnica de canto, pueden ser claramente audibles. Al cantarlos nos afinamos con la Naturaleza, nos armonizamos. Son el Lenguaje del Cosmos.*

*Todos guardamos esta armonía y cualquiera puede manifestarla a través de su voz de forma sencilla. En este taller puedes cantar armónicos desde el primer momento, y aprender una serie de “técnicas” esenciales para desarrollar conciencia de tu cuerpo, respiración y voz de forma que seas cada vez más autónom@ en tu práctica y puedas disfrutar sin esfuerzo tu voz natural.*

## CONTENIDOS:

**Teoría:** El Canto de Armónicos. Somos armónicos. El Origen del Sonido. El Lenguaje Universal.

**Técnica Natural:** Prácticas para liberar y activar la voz. El Sonido Primordial. El Silencio y la Quietud. La Respiración Completa. Escucha Consciente.

**La Presencia:** La Vibración. El Sonido consciente como llave hacia la Presencia.

### Práctica del Canto de Armónicos

**El Coro Armónico:** Del Yo Soy al Somos.

*Cantar es un estado de conciencia expandido, elevado y profundo. El canto mueve al mundo, armoniza las emociones, transmuta la tristeza, nos devuelve la alegría, ... El Canto es una llave a la trascendencia. Cantar, sin más, aporta grandes beneficios. Vibrar con consciencia es una fuente ilimitada de Vida (salud, bienestar, armonía, ...).*

*Vibrar, cantar es un estado esencial del Ser. Es una capacidad que, en muchas personas, está reprimida por las creencias. ¿Qué pasará “cuando todo el mundo cante”?*

Francisco Lumbreras: Músico, maestro, cantante, terapeuta de sonido y profesor de voz.

<http://franciscolumbreras.blogspot.com/>