



# Taller monográfico sobre la pareja

Impartido por **Cristina Navarro**, facilitadora de constelaciones familiares y técnicas gestálticas

**Sábado 18 y Domingo 19 de mayo 2013**

Horario de 10 a 14 y 16 a 19 h

Cada uno hemos crecido desde nuestras raíces y nos encontramos en el florecer para un compartir.

Las ramas de estos dos árboles en flor están entrelazadas, y los pétalos que caen se mezclan en el suelo formando un tapiz de bellos colores. Es como si el cielo y la tierra estuvieran unidos por el amor. OSHO.

Taller orientado a darnos cuenta desde nosotros mismos, a través de ejercicios corporales de cómo nos relacionamos en pareja. (no es necesario asistir en pareja, ni tenerla).

- Tengo pareja o la deseo? - Realmente quiero estar en pareja?
- Para qué?
- Cuáles son mis conflictos al estar en pareja, cual es mi actitud?
- Que patrones aprendo o heredo de la familia?
- He abandonado el sistema familiar de origen para estar en el nuevo que formamos ?
- Soy niño de mama? Soy niña se papa?
- Respeto y acepto la jerarquía? Soy la 1ª pareja de mi pareja actual? Como miro a la anterior?
- Acepto y respeto de donde viene mi pareja? Familia de origen? Hijos con una anterior pareja?
- Hay compensación y equilibrio en el dar y recibir?
- Soy consciente de a quien elijo? Nos elegimos mutuamente? o Me dejo elegir?
- Que veo en mi pareja que no soporto? y Que tiene que ver eso conmigo?
- Que hago yo para que suceda lo que ocurre? y Que hace el otro?
- Puedo llegar a acuerdos?
- Estoy presente emocionalmente en la pareja? o Solo físicamente?
- Hay confianza? Puedo expresarme? Se puede expresar?
- Estoy disponible? Me abro al amor y al dolor?
- Deseo que me haga feliz? o Hacerlo yo feliz?
- Me siento superior? Inferior?
- Ya cambiara por mi? Ya lo cambiare yo?
- Sostengo la relación? Soy espectador en ella?
- Hay compromiso en la pareja para un objetivo común?

La pareja es una relación de plena intimidad y por ello requiere un compromiso y renovación constante.

Te tomo y Te amo tal y como eres, con tus virtudes y defectos. Es un viaje para disfrutarlo.

**Información y reserva** Cristina [krixna@ono.com](mailto:krixna@ono.com) 600408676

Jose Manuel [info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com) 639520952

**Plazas limitadas.**

**Consulta individual o pareja, los viernes en Centro Prana, pedir cita.**