

# KUNDALINI DANCE

## CON ANA OTERO

**Martes, 20, 15 h. en SALA QUINTANA**

Kundalini Dance es un baile transformacional,  
una Danza Extática y Sanadora.



La raíz de Kundalini Dance se encuentra en las técnicas ancestrales del despertar del espíritu como el Tantrismo, Yoga, Chamanismo y técnicas de sanación de la Danzaterapia y la Psicología Transpersonal. Por medio de una respiración rítmica, movimiento, mantras, meditación y música vamos alcanzando la liberación de las emociones, expulsando los bloqueos que no nos dejan avanzar en nuestra vida. La danza va naciendo espontáneamente de acuerdo con el proceso personal y en relación al proceso grupal. El cuerpo va liberando lo que no necesita, lo que le hace "daño" y se va abriendo a una nueva transformación.



**ANA OTERO**  
Doctora en danza.  
Bailarina profesional  
Profesora de Yoga  
[www.espacioholisticoanaotero.com](http://www.espacioholisticoanaotero.com)



**PRANA**  
*Escuela de Yoga*

SEGURA, 21 Y QUINTANA, 66  
965217279/ 639520952

[www.pранаescueladeyoga.com](http://www.pранаescueladeyoga.com)  
[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)