

# TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES Y BLOQUEOS EMOCIONALES

Con **CRISTINA NAVARRO**

(FACILITADORA DE CONSTELACIONES FAMILIARES  
MÉTODO BERT HELLINGER Y TÉCNICAS GESTÁLTICAS)

Los talleres de constelaciones familiares son una oportunidad única para comprender los vínculos invisibles que operan en la red familiar e iniciar un profundo cambio en nuestras vidas.

Esta terapia sirve para darte cuenta de dónde estás parado y hacia dónde quieres ir, ver las implicaciones sistémicas que traes de la familia y no te dejan avanzar, o tu propia actitud ante los problemas y la vida, darte cuenta del valor que tienes al querer afrontarlos y buscar en ti la fuerza necesaria para hacerlo.

## **Se puede participar en el curso de dos maneras:**

Participando plenamente haciendo su propia constelación **60 euros**

Participando en la constelación de otros como representante u observador **20 euros**

De una u otra forma todos los asistentes son beneficiados de la terapia.

**FECHA:** SÁBADO 18 DE ENERO de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h.

**LUGAR:** PRANA, ESCUELA DE YOGA. C/ Segura, 21. ALICANTE

## **INFORMACIÓN Y RESERVAS:**

639 52 09 52

[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)

[www.pranaescueladeyoga.com](http://www.pranaescueladeyoga.com)



**PRANA**

*Escuela de Yoga*