



# YOGA DE LA RISA PARA LA FAMILIA

UN ENCUENTRO DISTINTO ENTRE PADRES E HIJOS

UNA COMBINACION DE EJERCICIOS DE  
RISA Y DE RESPIRACION DE YOGA

CON ALEX SMALINSKY Y CLAUDIA MAINARDI  
Laughter Yoga Teacher e Laughter Yoga Leader



Un evento que mejorara positivamente  
la relación familiar

CONSEGUIRAN:

- Romper la rutina del día al día. -- Mejorar la comunicación familiar.
- Fomentar el acercamiento. -- Bajar el nivel de estrés.
- Incentivar la creatividad. -- Conciliar las diferencias

# UN ENCUENTRO DE RISA



DOMINGO 2 DE MARZO DE 17:30 A 21:00 HS

PRANA

Escuela de Yoga

SEGURA, 21 y QUINTANA, 66  
Tfno.: 639 52 09 52

www.pranaescueladeyoga.com  
info@pranaescueladeyoga.com

Precio por familia: 15 euros

familia tipo 4 miembros - a partir del quinto 5 euros por hijo

Edad mínima recomendada a partir de los 6 años