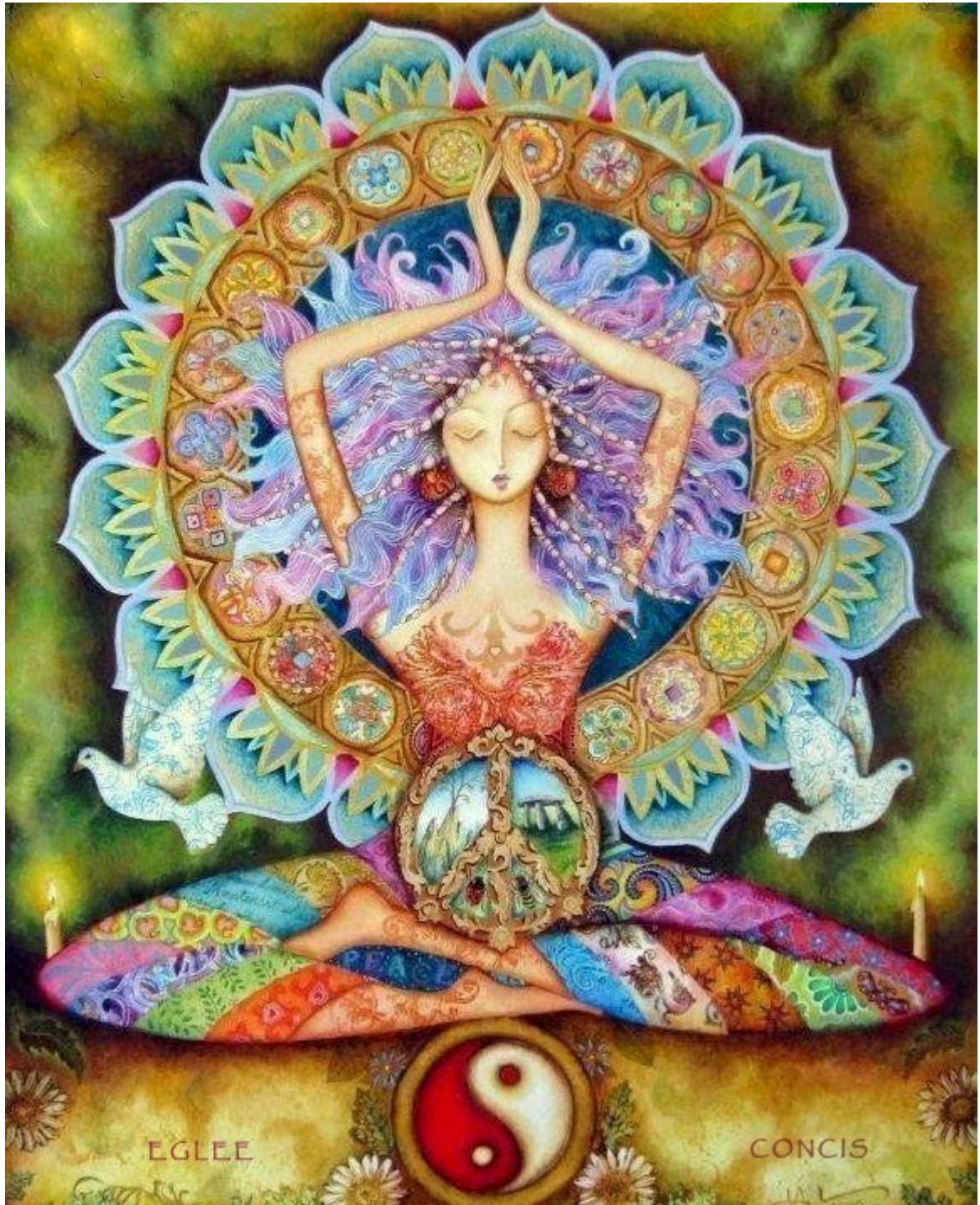


Taller “Salud y belleza de la mujer”
18 de Mayo en el centro “Prana” en Alicante



Información: 722 416 382 Ekaterina Ravi Taj Kaur
Inscripción: <http://www.pranaescueladeyoga.com/>

El programa es:

9.00-10.30 Yoga kundalini:

-kriya" Para tener una piel radiante";

-meditacion de la luna;

10.30-12.00 Rutina ayurvedica

12.00-12.30 Descanso

12.30-14.00 Ejercicios especiales para mujeres, respiraciones, meditacion" Kundalini" de Osho.

14.00-16.00 Comida

16.00-17.30 Como prevenir los enfermedades, reloj biologico de nuestro cuerpo

17.30-18.30 Yoga para los ojos

18.30-20.00 Yoga kundalini:

-kriya"Conquista el sueño"

Precio de taller: 30 euros

Ekaterina Ravi Taj Kaur

-INSTRUCTORA DE YOGA KUNDALINI

FORMADA POR LA ESCUELA "PREM"

Dirigida por HARGOBIND SINGH KHALSA

-ESTUDIANTE DE MEDICINA CHINA

En la escuela "Neijing"

<http://www.escuelaneijing.org/publicaciones.html>