

Flamenco Terapia

Sábado



31.05.14

www.flamencoenelcorazon.com

En un momento como el que vivimos,
a través de ejercicios guiados en un taller
de una tarde, utilizaremos el Flamenco,
sus Valores y su Lenguaje del Alma para:

Conectar con nuestra esencia,
nuestro ritmo, nuestras emociones,
con lo más auténtico de nosotros mismos.

Reforzar nuestra autoestima. Sentir nuestro cuerpo vivo.
Desarrollar la expresividad y la percepción sensorial.
Echar la competitividad y el ruido de la mente
para dar cabida a la imperfección y a la emoción.

y sobre todo SENTIR...

El Flamenco se siente agarrado a la Tierra y conectado al cielo...
Del Flamenco se siente su MAGIA... Se lleva en el CORAZÓN...

De 17.00
a 20.00 h.

TALLER INTENSIVO PRANA

C/ Segura, 21 y Quintana, 66
Alicante

www.pranaescueladeyoga.com

Aportación
30 Eur

Facilita: *Roma Juárez*

Tfno 606420244

Mail:

info@flamencoenelcorazon.com

