



# CURSO DE SHIATSU Y MACROBIOTICA

De octubre a mayo 3 domingos intensivos de 10h a 16.30h

Meridianos principales, estudio y práctica

Puntos de entrada de energía en el organismo

Corrección postural

Utilización de aceites

Alimentos como remedio

Las 5 leyes de la naturaleza

Productos macrobióticos y sus propiedades

Cocina de primavera, verano, otoño e invierno



SHIATSU