



YOGA NIDRA

Relajación profunda con J.M. Lorente

SITAR EN DIRECTO

Música india con Xavi Ganjam
www.xaviganjam.bandcamp.com



Yoga Nidra significa sueño consciente. Es una práctica de meditación guiada y estructurada en diferentes fases que involucran el nivel físico, emocional y mental proporcionando una relajación muy profunda y el despertar de nuestro potencial interno.



PRANA

Escuela de Yoga

SEGURA, 21 y QUINTANA, 66

Viernes 12 de Diciembre, 20,00 h.

APORTACIÓN: 10 euros

INFORMACION: 639 52 09 52
www.pranaescueladeyoga.com
info@pranaescueladeyoga.com