

TAO YIN

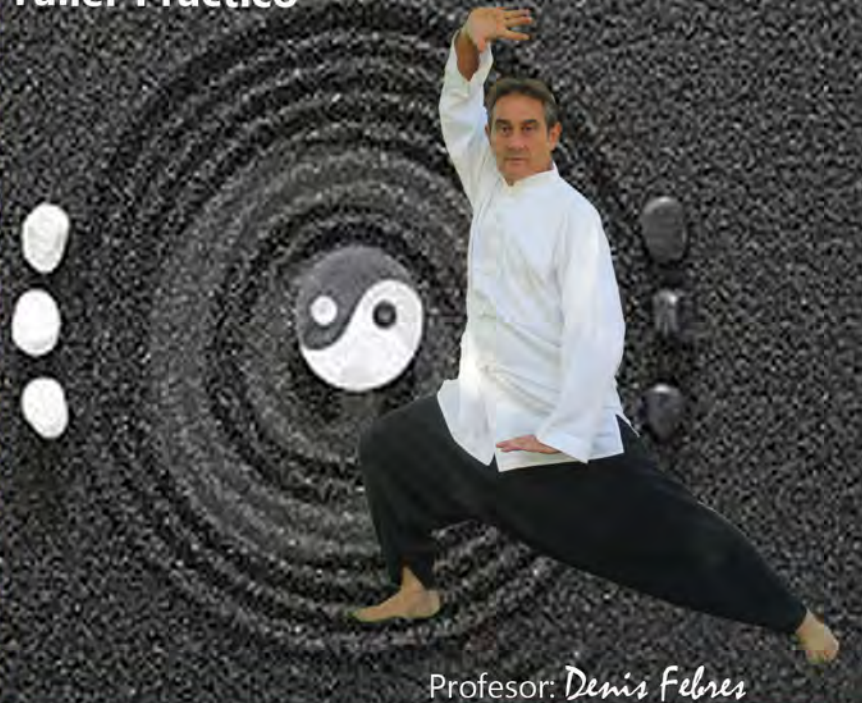
Yoga Taoista

salud armonia equilibrio

El poder de lo sutil



Taller Práctico



Profesor: *Denis Febres*

Posturas, estiramientos, apertura de meridianos Yin-Yang
Fortaleza, flexibilidad y poder interior
Respiración consciente, equilibrio de la energía
La recta en la curva. Espalda y columna vertebral
Meditación: La orbita microcósmica. La sonrisa interior



PRANA
Escuela de Yoga

Sábado, 13 de Diciembre de 10 a 14

c/ Segura 21 - Alicante

Información: 639 52 09 52 - 633 27 26 35



Aportación: 30€