

PROGRAMA

08,00 h. **SESIÓN YOGA INTEGRAL**
con José Manuel Lorente

10,00 h. **MEDITACIONES ACTIVAS**
con Carlos Navarro

12,00 h. **SESIÓN YOGA INTEGRAL**
con Vivi López

17,00 h. **SESIÓN YOGA NIDRA**
con José Manuel Lorente

18,00 h. **SESIÓN YOGA INTEGRAL**
con Pablo Cortés

20,00 h. **MANTRAS Y KIRTANS**
con profesores APYIA

SALA SEGURA, 21
DONATIVO 10 euros

Sábado 28 de Febrero 2015

DIA DEL YOGA



ORGANIZA:



COLABORA:

