

CURSO de

maḥājē pūḡuāṭo tājānḍēḍ



CHARLA DE PRESENTACIÓN GRATUITA: Viernes 27 de Marzo a las 20h

Para personas que desean instruirse en un trabajo corporal muy completo que complementa la medicina tradicional tailandesa, aunque está especialmente dirigido a profesionales de terapias manuales y a profesores o practicantes de yoga.

En este curso aprenderás a realizar un masaje completo de 1h y 30 minutos. Es 90% práctico, con atención continua, personalizada y consejos prácticos. Un estilo que une masaje tradicional tailandés y masaje de yoga intuitivo que brinda una oportunidad como desarrollo personal y complementa a nivel profesional. El curso te dará una efectiva preparación para aliviar dolores de espalda, ansiedad, estrés, depresión, aliviar tensión y recuperar flexibilidad.

- ❖ Duración: 28h / 7 sábados de 16 a 20h
- ❖ Fechas: 28 de marzo, 18 de abril, 2 y 16 de mayo, 6 y 27 de junio y 11 de julio

- ❖ Lugar: C/ Segura 21 (Alicante)
- ❖ Precio: 350€



PRANA
Escuela de Yoga

Reserva tu plaza: T. 639 52 09 52 - info@pranaescueladeyoga.com