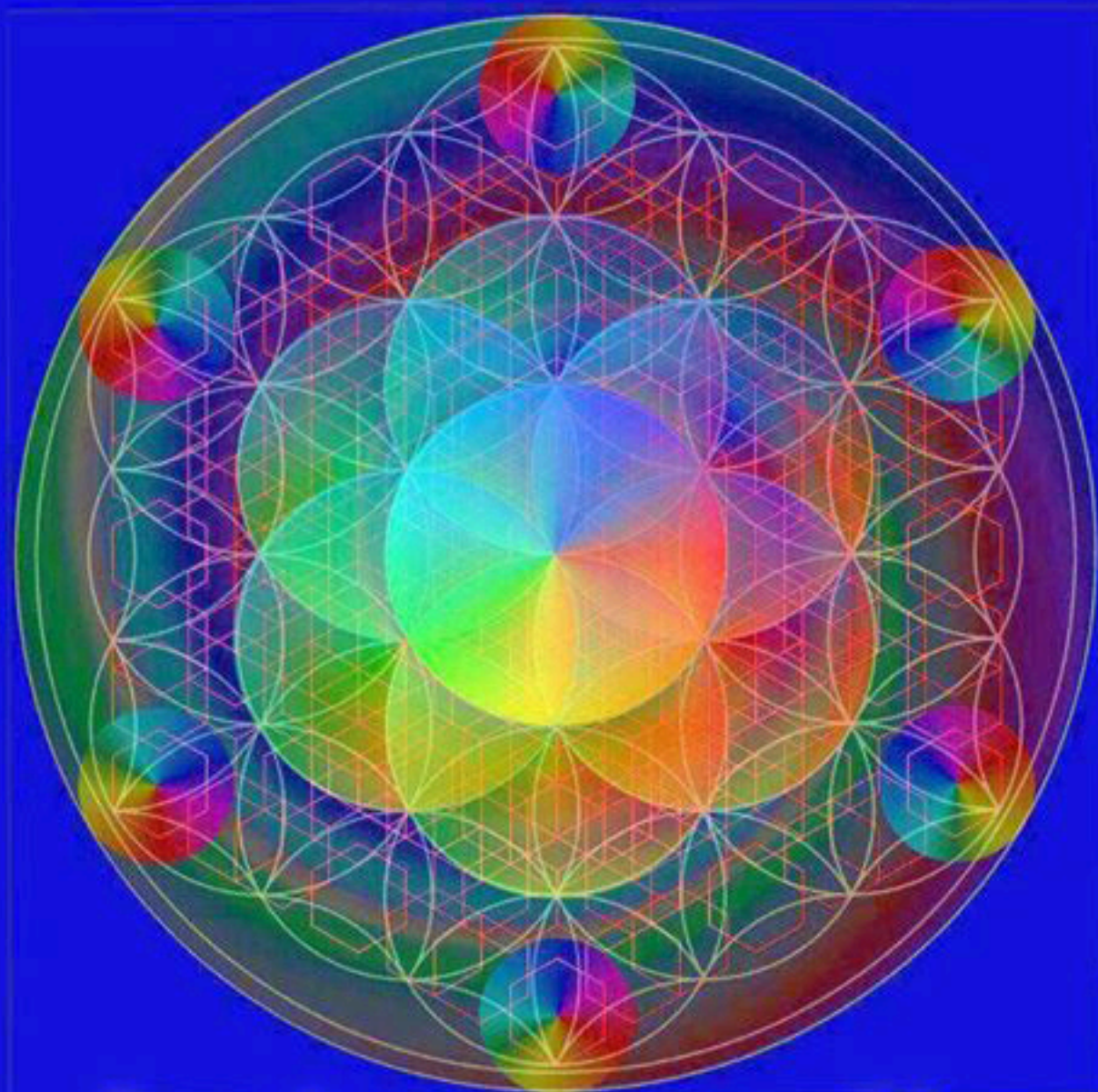


# TALLER “EL CANTO DE ARMÓNICOS”



## LOS ARMÓNICOS DE LA VOZ

“ESCUELA DE YOGA PRANA”

DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

de 12 h a 14 h / Precio: 20 €

Reservas: 639 520 952

[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)

[franciscolumbreras.blogspot.com](http://franciscolumbreras.blogspot.com)

# EL CANTO DE ARMÓNICOS

**A través de la Voz, podemos resonar en cada parte de nuestro cuerpo. Esta resonancia es capaz de sanar, armonizar y despertar la Vida en cada célula y en todo nuestro Ser.**

*El canto de armónicos es un canto sutil que consiste en emitir varios sonidos simultáneamente con una sola voz. En Terapia de Sonido es muypreciado por su gran poder terapéutico. Cantar armónicos es manifestar que somos armonía, ya que la serie de sonidos que se forma es la misma que conforma toda la Creación. Son los intervalos o Proporciones Naturales, que normalmente no oímos, y que con esta técnica de canto, pueden ser claramente audibles. Al cantarlos nos afinamos con la Naturaleza, nos armonizamos. Son el Lenguaje del Cosmos.*

*Todos guardamos esta armonía y cualquiera puede manifestarla a través de su voz de forma sencilla. En este curso puedes cantar armónicos desde el primer momento, y aprender una serie de "técnicas" esenciales para desarrollar conciencia de tu cuerpo, respiración y voz, de forma que seas cada vez más autónom@ en tu práctica y puedas disfrutar sin esfuerzo tu voz natural.*

## CONTENIDOS:

**Presentación:** ¿Cómo es la relación con tu voz?

**La Vibración de las vocales en el cuerpo:** Características de cada vocal y relaciones entre ellas.  
**La Esfera Externa.**

**Los Sonidos Raíz:** Cómo nutrir y enriquecer nuestra Vibración desde el Eje.  
**La Esfera Interna.**

**Práctica del Canto de Armónicos:** Armónicos de una cavidad y de dos cavidades.

**El Coro Armónico:** Canto Libre. Del Yo Soy al Somos.

*Cantar es un estado de conciencia expandido, elevado y profundo. El canto mueve al mundo, armoniza las emociones, transmuta la tristeza, nos devuelve la alegría, ... El Canto es una llave a la trascendencia. Cantar, sin más, aporta grandes beneficios. Vibrar con consciencia es una fuente ilimitada de Vida (salud, bienestar, armonía,...).*

*Vibrar, cantar es un estado esencial del Ser. La Voz, en muchas personas, está reprimida por las creencias. ¿Qué pasará "cuando todo el mundo cante"?*

Francisco Lumbreras Pérez  
Músico, maestro, cantante, terapeuta de sonido y profesor de voz.

<http://franciscolumbreras.blogspot.com/>