

# TALLER DE DIDGERIDOO

## Domingo 27 de Septiembre



El Didgeridoo es un instrumento sagrado de los aborígenes australianos que nos conecta con la Tierra. Su sonido profundo y lleno de armónicos nos envuelve en un estado de calma, repercutiendo positivamente en nuestra salud.

Tocar el Didgeridoo es una forma sencilla y directa de meditación.

Todo tu cuerpo vibra aprendiendo a tocar este sencillo instrumento.

Contenidos del Taller:

1. CONSCIENCIA DEL CUERPO Y LA RESPIRACIÓN
2. EL SONIDO DEL DIDGERIDOO
3. LA VIBRACIÓN EN EL CUERPO.
4. LOS ARMÓNICOS DEL DIDGERIDOO.
5. LA RESPIRACIÓN CIRCULAR

\*\*\*

**Domingo 27 de Septiembre de 10 h a 12 h. Precio: 10 €**

**ESCUELA DE YOGA PRANA - ALICANTE**

Reservas: 639 520 952 - [info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)

[franciscolumbreras.blogspot.com](http://franciscolumbreras.blogspot.com)