

RETIRO DE PROFUNDIZACIÓN EN YOGA

Bandhas, Mudras y Shatkarmas

Las llaves energéticas, los gestos psíquicos y las limpiezas son aspectos menos conocidos del sistema *Hatha Yoga*, pero necesarios para profundizar en la *sadhana* personal.

Con JOSE MANUEL LORENTE,
formador de profesores y director de
Prana, Escuela de Yoga



13, 14 y 15 de Noviembre 2015

Jardín de Alhama, Murcia

160 euros TODO INCLUIDO

INFORMACION Y RESERVAS: 639 52 09 52

www.pranaescueladeyoga.com



PRANA

Escuela de Yoga