

CURSO de

ลาइว้จ่ ป๋อฎุ๊าิ๊อ ไทลันด่ด้จ



Un masaje de presiones y estiramientos suaves, rítmicos y controlados que te devolverá una inmediata sensación de ligereza y bienestar físico, emocional y mental.

Para personas que desean instruirse en un trabajo corporal muy completo que nació en el Tíbet de manos del médico personal de Buda. Este curso está pensado para complementar la vida personal y profesional de cualquiera que desee crecer en cuanto al trabajo intuitivo, a profesionales de terapias manuales y a profesores o practicantes de yoga.

En este curso aprenderás a realizar un masaje completo de todo el cuerpo. Es 100% práctico, con atención continuada, personalizada y consejos prácticos. Un estilo que une masaje tradicional tailandés con estiramientos de yoga y que te permitirá aliviar dolor de espalda, disminuir ansiedad, estrés, tensión y depresión así como mejorar y recuperar flexibilidad, agilidad, relajación y bienestar general tanto del emisor como del receptor.

❖ Fecha y lugar:

16 y 30 de enero, 13 y 27 de febrero, C/ Poeta Quintana 66,
12 de marzo y 2 de abril C/ Segura 21

❖ Duración: 24h/ 6 Sábados de 16.30 a
20.30h

❖ Precio: 250€ pago por adelantado
(300€ en 6 cuotas de 50€)



PRANA
Escuela de Yoga

Reserva tu plaza: T. 639 52 09 52 - info@pranaescueladeyoga.com