

# CONCIERTO

## TERAPIA DE SONIDO "SANANDO SONANDO"

CANTO DE ARMÓNICOS  
CUENCOS DE CUIZARZO  
CUENCOS TIBETANOS  
TAMBOR CHAMÁNICO  
PALOS DE LLUVIA  
DIDGERIDOO  
OCÉANOS  
SHRUTI  
GONGS  
LULU  
...

SÁBADO 20 DE FEBRERO  
A LAS 19 h

PRANA  
ESCUELA DE YOGA  
C/ SEGURA, 21; ALICANTE

Reservas: 639 520 952  
info@pranaescueladeyoga.com  
Aportación: 12 e

TODO  
POR  
35 €



Lugar

ESCUELA DE YOGA  
PRANA  
ALICANTE

Horario

Domingo 21 de Febrero  
de 10 h a 12 h

Reserva de plaza

info@pranaescueladeyoga.com  
teléfono 639 520 952

TALLER  
de

## DIDGERIDOO

Domingo 21 de Febrero

Imparte FRANCISCO LUMBRENAS

"El Didgeridoo es el Sonido de la Tierra".  
Las connotaciones arcaicas y el característico  
sonido del didgeridoo lo convierten en un  
instrumento óptimo para la musicoterapia, tanto  
para el que toca, como para el que escucha.

Su sonido profundo e hipnótico consiste en una  
vibrante nota grave muy rica en armónicos.  
Este instrumento requiere un tipo de respiración  
continua (circular). Ésta hace que el sonido sea  
constante, induciendo a estados de relajación  
profunda y armonización.

Los aborígenes australianos lo llaman **Yidaki**, que  
significa "instrumento de conexión espiritual".  
Es el instrumento perfecto para, a través de la  
respiración y la vibración, llenar de vida partes  
dormidas de nuestro cuerpo.



Consigue tu didgeridoo:

Si aún no tienes didgeridoo,  
puedes dirigirte a  
sanandosenando@gmail.com  
o al teléfono 667 244 963.

Precio del Taller: 10 €

## EL DIDGERIDOO

INSTRUMENTO DE LOS ABORÍGENES AUSTRALIANOS

El Didgeridoo es un instrumento sagrado de los aborígenes australianos que nos conecta con la Tierra. Su sonido profundo y lleno de armónicos nos envuelve en un estado de calma, repercutiendo positivamente en nuestra salud.

Tocar el Didgeridoo es una forma sencilla y directa de meditación.  
Todo tu cuerpo vibra aprendiendo a tocar este sencillo instrumento.

Contenidos del Taller:

1. CONSCIENCIA DEL CUERPO Y LA RESPIRACIÓN
2. EL SONIDO DEL DIDGERIDOO
3. LA VIBRACIÓN EN EL CUERPO.
4. LOS ARMÓNICOS DEL DIDGERIDOO.
5. LA RESPIRACIÓN CIRCULAR

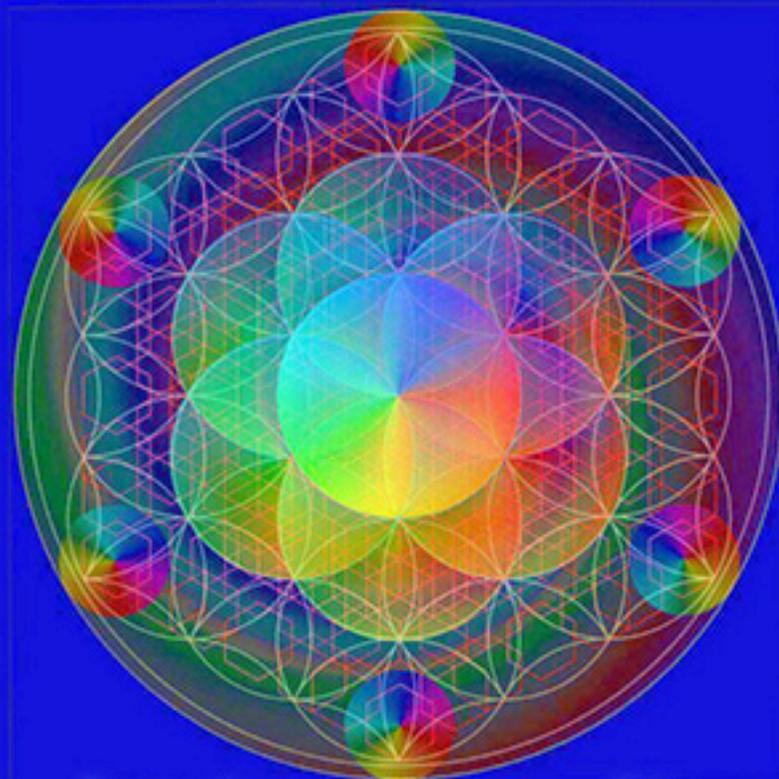
Domingo 21 de Febrero de 10 h a 12 h. Precio: 10 €

ESCUELA DE YOGA PRANA - ALICANTE

Reservas: 639 520 952 - info@pranaescueladeyoga.com

franciscolumbreras.blogspot.com

## TALLER "EL CANTO DE ARMÓNICOS"



## LOS ARMÓNICOS DE LA VOZ

"ESCUELA DE YOGA PRANA"

DOMINGO 21 DE FEBRERO

de 12 h a 14 h / Aportación: 20 e

Reservas: 639 520 952

info@pranaescueladeyoga.com

franciscolumbreras.blogspot.com