

Curso de

MASAJE YÓGUICO TAILANDÉS

Para personas que desean instruirse en un trabajo corporal muy completo que complementa la medicina tradicional tailandesa, aunque está especialmente dirigido a profesionales de terapias manuales y a profesores o practicantes de yoga.

En este curso aprenderás a realizar un masaje completo de 1h y 30 minutos. Es 90% práctico, con atención continua, personalizada y consejos prácticos. Un estilo que une masaje tradicional tailandés y masaje de yoga intuitivo que brinda una oportunidad como desarrollo personal y complementa a nivel profesional. El curso te dará una efectiva preparación para aliviar dolores de espalda, ansiedad, estrés, depresión, aliviar tensión y recuperar flexibilidad.

Curso de "Masaje Yóguico Tailandés"
Inpartido por Francisco Lencina

El curso se realizará
en el Centro Prana, escuela de yoga
Calle Segura, 21 (Alicante)

Los Sábados de 17h a 20h y Domingos de 10h a 13h
30 de Abril y 1 de Mayo, 14 y 15 de Mayo, 4 y 5 de Junio

Duración del curso: 18 horas
Precio del Curso: 100€/fin de semana (250€ pago único)

Información al 639 520 952



PRANA

Escuela de Yoga

