

MASTER CLASS DE YOGA DANZA

"Resurgir danzando asanas," entre melodías y la mística de tu ser"

Un estilo que combina la filosofía del Yoga con los principios de la Danza Moderna. En el Yoga Danza confluyen secuencias de asanas (posturas), movimientos armónicos de la danza y la respiración consciente, modelados por ritmos de música clásica instrumental suave, que inducen a la plasticidad, favoreciendo el despertar, tránsito y mejora de los procesos sensoriales, cognitivos y motores.



Con **YUNIA ESPINOSA**

Profesora Yoga Danza. Formada en Hatha Yoga
Graduada en Danza Moderna y Folklórica

Sábado 11 Junio 2016
De 17 a 19,00 h
SALA SEGURA, 21
APORTACIÓN 20 euros
(alumnas Yoga Danza 10 euros)

INFORMACION Y RESERVAS: 639 52 09 52
www.pranaescueladeyoga.com



PRANA

Escuela de Yoga