

Curso Básico de Formación

# EL YOGA DE PATANJALI

Un programa de estudio  
para descubrir y vivenciar  
la sabiduría  
de los Yogasutras

*Dr. Rafael Santamaría*



## FORMACION DE PROFESORES DE YOGA. 5ª Promoción. PRANA ESCUELA DE YOGA Curso abierto a personas externas a la Formación

El YOGA de PATANJALI, es un acercamiento al **Yoga Darshana**, la ciencia del Yoga, tal y como fue descrita por **Maharishi Patanjali**. Más allá del conocimiento superficial del Yoga, que lo contempla como una práctica esencialmente física y respiratoria, que logra producir ciertas mejoras corporales, energéticas y mentales, el estudio de Patanjali nos permite descubrir el **profundo alcance y significado de Yoga**.

Este **Curso Básico** permite adentrarse y profundizar en la sabiduría de los Yogasutras, a través del estudio de las **ideas o temas fundamentales** que son elaborados en los diferentes sutras a lo largo de sus **4 capítulos**. Su objetivo es acercar el conocimiento codificado en los Yogasutras a una **dimensión útil y práctica**, que pueda servir de **inspiración y fundamento a la práctica del Yoga y a la propia vida**. El eje que sustenta el curso, es mostrar **la unidad de la enseñanza de Patanjali y su coherencia a la hora de presentarla**.



c/ Segura 21 03004 Alicante



CON-CIENCIA TRADICION SALUD

Médico Pascual Pérez, 25, 1º  
03001 ALICANTE  
[www.alaya.institute](http://www.alaya.institute)

### FECHAS

Módulo 1. Domingo, 30 oct 16 9.45-14.15 h.  
Módulo 2. Sábado, 28 ene 17 9.45-14.15 h.  
Módulo 3. Sábado, 25 feb 17 9.45-14.15 h.  
Módulo 4. Sábado, 25 mar 17 9.45-14.45 h.  
Módulo 5. Fecha pendiente de confirmar.  
Módulo 6. Fecha pendiente de confirmar.  
Módulo 7. Fecha pendiente de confirmar.  
Módulo 8. Fecha pendiente de confirmar.

### DONDE

PRANA. ESCUELA DE YOGA

### PRECIO

65 €/módulo 480 €/curso completo

### RESERVA E INSCRIPCIONES

[www.pranaescueladeyoga.com](http://www.pranaescueladeyoga.com)

### CONTACTO

639 52 09 52  
[info@pranaescueladeyoga.com](mailto:info@pranaescueladeyoga.com)