

Jam de AcroYoga en Prana

Encuentro de práctica libre y gratuita

Prana, Escuela de Yoga, ofrece la oportunidad de experimentar el AcroYoga, un completo y divertido trabajo en equipo que crea confianza, juego, comunicación y expande la experiencia del yoga a una profunda conexión con uno mismo y con los demás. Una excelente manera de comenzar el año.

Tendremos charla teórica, demostración de posturas AcroYoga, práctica libre con cuidadores, masaje yóguico tailandés y por último repondremos fuerzas con bizcocho casero y te. ¿Qué más se puede pedir?

Profesor: Francisco Lencina

*Domingo 8 de enero a las 18h
en C/Segura 21, Alicante*

Más información 636897440 / 645184543



PRANA
Escuela de Yoga