

CURSO de

# มาหฺจําเ ปุ่กฺุาเิศ ทําเานเดเฐ



Un masaje de presiones y estiramientos suaves, rítmicos y controlados que te devolverá una inmediata sensación de ligereza y bienestar físico, emocional y mental.

Para personas que desean instruirse en un trabajo corporal muy completo que nació en el Tíbet de manos del médico personal de Buda. Este curso está pensado para complementar la vida personal y profesional de cualquiera que desee crecer en cuanto al trabajo intuitivo, a profesionales de terapias manuales y a profesores o practicantes de yoga.

En este curso aprenderás a realizar un masaje completo de todo el cuerpo. Es 100% práctico, con atención continuada, personalizada y consejos prácticos. Un estilo que une masaje tradicional tailandés con estiramientos de yoga y que te permitirá aliviar dolor de espalda, disminuir ansiedad, estrés, tensión y depresión así como mejorar y recuperar flexibilidad, agilidad, relajación y bienestar general tanto del emisor como del receptor.

**Fechas:**

**18/19 y 25/26  
de marzo**

**Lugar: C/Poeta Quintana 66, 1º**



**Duración:**

21 horas en dos fines de semana  
Sábado: de 10 a 13:30h y de 17h a 20:30h  
Domingo: de 10 a 13:30h

**Precio:**

250€ pago por adelantado  
300€ en 2 cuotas de 150€