

Taller de Acroyoga Lunar y Masaje Yoga Thai

**Domingo 9 de
abril
de 10 a 13h**

20€/persona

Descuento del
10€ para alumnos
del centro Prana

Encontrando la quietud, en un ambiente de bondad amorosa y presencia de cuerpo y mente experimentaremos vuelos terapéuticos donde la entrega permite suaves torsiones y estiramientos, jugar con la gravedad de forma segura y tranquila para descomprimir columna, sincronizar respiración con movimiento, presionar con el corazón en la mano

C/ Poeta Quintana 66, 1º

Reservas 639520952
Información 645184543

Por Francisco Lencina