

DIA DEL YOGA

Sábado 6 de Mayo 2017 ASOCIACIÓN PROFESORES
YOGA INTEGRAL DE ALICANTE

PROGRAMA

9,00 h SESIÓN DE MEDITACIÓN ACTIVA
Con Carlos Navarro

10,30 h PRÁCTICA INTENSIVA DE SURYA NAMASKAR
Con Antonio Torres

12,00 h. PRÁCTICA DE ASANAS Y PRANAYAMA
Con Pablo Cortés

17,00 h PRÁCTICA DE YOGA NIDRA
Con Esther García

18, 00 h SESIÓN DE YOGA INTEGRAL
Con Paco Ros

20,00 h MEDITACIÓN MANTRA DE SANACIÓN
Con José Manuel Lorente

21,00 h CIERRE MUSICAL con Xavi Ganjam



PRANA
Escuela de Yoga
SALA SEGURA, 21

DONATIVO APYIA: 10 euros

ENTRADA LIMITADA
AL AFORO DEL LOCAL