SÁBADO 21 SEPTIEMBRE C/ SEGURA,21

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

PRESENTACIÓN CURSO 2019-2020

SALA SHIVA SHAKTI

8,30h. MEDITACIÓN MANTRA OM con **Pablo Cortés**

10,00 h. LOS CINCO PILARES DEL HATHA YOGA con **Pablo Cortés**

11,30 h. RV: DANZAS QUE REAJUSTAN EL ALMA con **Isabel y Vivi**

17,00 h. RELAJACIÓN, YOGA NIDRA y YOGA DULCE con **Paco Ros**

18,30 h. YOGA DANZA HOLÍSTICO con **Yunia Espinosa**

SALA RADHA KRISHNA

8,30 h. SALUDANDO AL SOL INTERIOR con **José Manuel Lorente**

10,00 h. PRESENTACIÓN 8ª FORMACIÓN PROFESORES PRANA

con **José Manuel Lorente** y **Equipo de Profesores**

17,00 h. YOGA INFANTIL (5 a 10 años) con **Diana Bonetti**

18,30 h. AEROYOGA EXPERIENCE (1º turno) con **Nanda Semino**

19,30 h. AEROYOGA EXPERIENCE (2º turno) con **Nanda Semino**

20,30 h. BAÑO DE GONG PARA EL ALMA con **Harchand Singh**

apyia
ASOCIACIÓN PROFESORES YOGA INTEGRAL DE ALICANTE

prana
ESCUELA DE YOGA
DESDE 1996

FEDEFY
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA

ASISTENCIA LIBRE Y GRATUITA
LIMITADA AL AFORO DEL LOCAL

*** No es necesaria reserva previa ***