HORARIO APROXIMADO DE ACTIVIDADES

YOGUI-RETIRO VERANO 2022

HORA	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28
7,30		**OSHO DINÁMICA** **Meditación Activa** Con José Manuel	**MEDITACIÓN Y SURYA NAMASKAR MANTRAS** Con José Manuel
9,00		DESAYUNO	DESAYUNO
10,30		**SATSANG:** **"Descansando en la Quietud"** Con José Manuel	**PRÁCTICA YOGA INTEGRAL** Con Alumnos 9ª FORMACIÓN
11,30		**YOGA INTEGRAL** **C0N REAJUSTE VITAL** Con José Manuel	
12,00			**Ceremonia CIERRE** **9ª FORMACIÓN**
14,00		COMIDA	COMIDA
17,00		**YOGA NIDRA** Con José Manuel	
18,00	LLEGADA Y ACOMODACIÓN		
19,00	**YOGA INTEGRAL** **CON MEDITACIÓN** **CHAKRA BREATHING** Con José Manuel	**YOGA EN PAREJAS** **En la Playa**	
21,00	CENA	CENA	
22,00	**CINE CONSCIENTE**	**KIRTAN Y BHAJANS**	