

# HORARIO DE CLASES CURSO 2023-2024

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>8,00 h.</b>	YOGA LIBRE Con Remedios	HATHA YOGA Con Pablo		HATHA YOGA Con Pablo	
<b>10,00 h.</b>	YOGA LIBRE Con Remedios	YOGA POSTURAL Con Esther	YOGA DULCE Con Fran	YOGA POSTURAL Con Esther	YOGA DULCE Con Fran
<b>11,30 h.</b>		YOGA TERAPEUTICO Con Esther		YOGA TERAPEUTICO Con Esther	
<b>14,15 h.</b>	YOGA LIBRE Con Remedios	HATHA YOGA Con Remedios	YOGA LIBRE Con Remedios	HATHA YOGA Con Remedios	
<b>17,15 h.</b>	YOGA DULCE Con Fran	YOGA INTEGRAL Con Fran	YOGA DULCE Con Fran	YOGA INTEGRAL Con Fran	MEDITACIÓN Con José Manuel
<b>18,45 h.</b>	YOGA INTEGRAL Con Fran		YOGA INTEGRAL Con Fran		
<b>19,00 h.</b>		YOGA POSTURAL Con Esther		YOGA POSTURAL Con Esther	FORMACIÓN Primero
<b>20,30 h.</b>	PROFUNDIZACIÓN Con José Manuel	HATHA YOGA Con Pablo	PROFUNDIZACIÓN Con José Manuel	HATHA YOGA Con Pablo	FORMACIÓN Segundo

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

\* PRESENCIAL 15 minutos antes de cada clase

\* POR TELÉFONO Y WHATSHAP en el 639 52 09 52

\* ON LINE a través de [www.pranaescueladeyoga.com](http://www.pranaescueladeyoga.com)