

HORARIO DE CLASES CURSO 2023-2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8,00 h.		HATHA YOGA Con Pablo	SURYA YOGA Con Fran	HATHA YOGA Con Pablo	SURYA YOGA Con Fran
10,00 h.		YOGA POSTURAL Con Esther	YOGA DULCE Con Fran	YOGA POSTURAL Con Esther	YOGA DULCE Con Fran
11,30 h.		YOGA TERAPEUTICO Con Esther		YOGA TERAPEUTICO Con Esther	
14,15 h.		HATHA YOGA Con Fran		HATHA YOGA Con Fran	
17,15 h.	YOGA DULCE Con Fran	YOGA INTEGRAL Con Fran	YOGA DULCE Con Fran	YOGA INTEGRAL Con Fran	MEDITACIÓN Con José Manuel
18,45 h.	YOGA INTEGRAL Con Fran		YOGA INTEGRAL Con Fran		
19,00 h.		YOGA POSTURAL Con Esther		YOGA POSTURAL Con Esther	FORMACIÓN Primero
20,30 h.	PROFUNDIZACIÓN Con Fran	HATHA YOGA Con Pablo	PROFUNDIZACIÓN Con Fran	HATHA YOGA Con Pablo	FORMACIÓN Segundo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

* PRESENCIAL 15 minutos antes de cada clase

* POR TELÉFONO Y WHATSHAP en el 639 52 09 52

* ON LINE a través de www.pranaescueladeyoga.com